

## **AromaTouch Technique Anwendung**

**Dr. David Hill, Arzt, Chiropraktiker und einer der weltweit führenden Experten in der Anwendung ätherischer Öle für medizinische Zwecke, entwickelte diese Technik, um den Körper in einen Zustand der Balance zurückzuführen.**

### **Entspannung für Körper, Geist und Seele**

Dr. Hill hat erkannt, dass vier wesentliche Faktoren als Grundlage von Krankheiten im Körper existieren:

- Stress
- Toxische Angriffe (Kosmetika, Umwelt, Pestizide)
- Entzündungsreaktionen (durch Stress, Bakterien, Ernährung, Trauma,...)
- Ungleichgewicht des vegetativen Nervensystems.

Die AromaTouch® zielt darauf ab die Homöostase wieder herzustellen und die Auswirkungen dieser Faktoren zu minimieren. 15 bis 20 Minuten nach dem Auftragen sind ätherische Öle in jeder Zelle des Körpers nachweisbar.

Die AromaTouch® Technique ist eine äußerst wirksame Methode, die den Körper auf ganzheitlicher Ebene entspannt. Es werden 8 verschiedene reine therapeutische Öle und Ölmischungen verwendet und in einer bestimmten Reihenfolge im Bereich der Wirbelsäule und der Fußreflexzonen aufgetragen und mit sanften Bewegungen eingearbeitet. Die Öle sind hochwirksam, sie gleichen aus und helfen die Zellen zu reinigen und zu regenerieren. Die Aroma Touch unterstützt bei Stress, stärkt das Immunsystem, reduziert Entzündungsprozesse und bringt das vegetative Nervensystem in Balance.

### **Ätherische Öle von doTERRA**

#### **Balance: (Ölmischung)**

- Wirkt auf psychischer und physischer Ebene
- Wirkt beruhigend
- Gleicht alle Körper und Nervensysteme aus

#### **Lavendel**

- fördert erholsamen Schlaf

- beruhigt irritierte Haut
- lindert Bienenstiche
- entspannend

### **Melaleuca (Teebaumöl):**

- Stärkt Immunsystem
- Keimtötende Eigenschaften, antiinfektiös, antibakteriell
- Wirkt gegen Ängste und ist stimmungshebend

### **OnGuard (Ölmischung):**

- Lieferant für Antioxidantien
- Stärkt Immunsystem
- Starke Wirkung gegen Bakterien und Viren

### **AromaTouch: (Ölmischung):**

- Muskelschmerzen
- Verspannungen und Krämpfe
- Wirkt bei akuten und chronischen Schmerzen
- Beruhigt und entspannt

### **DeepBlue (Ölmischung):**

- Schmerzlindernde Mischung (schmerzende Gelenke, chronische Entzündungen)
- Durchblutungsfördernd

### **WildOrange:**

- stimmungsaufhellend
- revitalisierend

### **Pfefferminz:**

- Belebend
- Lindert Verspannungen
- Macht munter

**Terminvereinbarung: 0676/4659963**

## **Kontakt**

Atlas Körper Zentrum  
3270 Scheibbs  
Österreich

Martina Prankl  
info@atlas-koerper-zentrum.com